Васильева Майя Александровна

Подписан: Васильева Майя Александровна
DN: C=RU, S=Нижегородская область, L=г. Саров, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16, СНИЛС=00109146181, ИНН=525404648459, E=crr-ds16@mail.ru, G=Майя Александровна, SN=Васильева, CN=Васильева Майя Александровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Обновить | Настройка

МБДОУ "Детский сад № 16"

12 Августа 2026 г.

Меню на 13.08.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),
	ЯСЛИ ЗАВТРАК	
45	***Пюре фруктовое***	ЭЦ-128, Б-2, Ж-1, У-22, Вит.С-450, Вит.РР-1, Na-5, K-22, Ca-27, Mg-8, P-8, Fe-1
150	***Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)***	ЭЦ-184, Б-6, Ж-6, У-25, Вит.А-36, Вит.С-2, Na-62, K-211, Ca-147, Mg-33, P-154
180	***Чай с молоком***	ЭЦ-82, Б-3, Ж-3, У-11, Вит.А-17, Вит.С-1, Na-43, K-126, Ca-104, Mg-12, P-78
20/7	***Хлеб пшеничный с сыром***	ЭЦ-77000, Б-3120, Ж-2640, У-10280, Вит.А-18200, Вит.В1-20, Вит.В2-30, Вит.С-50, Вит.РР-190, Na-142100,
	Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК:	ЭЦ-77394, Б-3131, Ж-2650, У-10338, Вит.А-18253, Вит.В1-20, Вит.В2-30, Вит.С-503, Вит.РР-191, Na-142210, K-24919, Ca-65678, Mg-5103, P-48240, Fe-311
	ЯСЛИ ЗАВТРАК2	
60	***Сок фруктовый***	ЭЦ-170, Б-2, Ж-1, У-29, Вит.С-600, Вит.РР-1, Na-7, K-30, Ca-36, Mg-10, P-10, Fe-2
	Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК2:	ЭЦ-170, Б-2, Ж-1, У-29, Вит.С-600, Вит.РР-1, Na-7, K-30, Ca-36, Mg-10, P-10, Fe-2
	ЯСЛИ ОБЕД	
50	***Капуста тушеная***	ЭЦ-51, Б-2, Ж-3, У-5, Вит.А-9, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-11, K-229, Ca-36, Mg-15, P-31, Fe-1
150	***Борщ с мясом и сметаной***	ЭЦ-152, Б-8, Ж-9, У-10, Вит.А-4, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1208, K-408, Ca-45, Mg-29, P-108, Fe-2
200	***Запеканка картофельная с отварным мясом***	ЭЦ-397, Б-21, Ж-17, У-38, Вит.А-22, Вит.С-40, Вит.РР-6, Na-132, K-1416, Ca-80, Mg-69, P-313, Fe-4
150	***Компот из свежих яблок***	ЭЦ-45, У-11, Вит.С-3, Na-8, K-89, Ca-5, Mg-3, P-4, Fe-1
30	***Хлеб ржаной***	ЭЦ-59, Б-2, У-11, Na-122, K-70, Ca-9, Mg-14, P-45, Fe-1
20	***Хлеб пшеничный***	ЭЦ-52000, Б-1500, Ж-580, У-10280, Вит.В1-20, Вит.В2-10, Вит.РР-180, Na-85400, K-18400, Ca-3800, Mg-2600, P-
	Итого за ЯСЛИ ОБЕД:	ЭЦ-52704, Б-1533, Ж-609, У-10355, Вит.А-35, Вит.В1-20, Вит.В2-10, Вит.С-90, Вит.РР-189, Na-86881, K-20612, Ca-3975, Mg-2730, P-13501, Fe-249
	ЯСЛИ ПОЛДНИК	
60	***Сок фруктовый***	ЭЦ-28, У-6, Вит.С-1, Na-4, K-72, Ca-4, Mg-2, P-4, Fe-1
	Итого за ЯСЛИ ПОЛДНИК:	ЭЦ-28, У-6, Вит.С-1, Na-4, K-72, Ca-4, Mg-2, P-4, Fe-1
	ЯСЛИ УЖИН	
120	***Запеканка творожная с морковью***	ЭЦ-317, Б-23, Ж-13, У-27, Вит.А-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-66, K-226, Ca-203, Mg-39, P-271, Fe-1
14	***Сметана***	ЭЦ-22400, Б-364, Ж-2100, У-504, Вит.А-14000, Вит.В2-9, Вит.С-56, Вит.РР-9, Na-5600, K-16240, Ca-12320, Mg-
180	***Молоко без сахара***	ЭЦ-108, Б-5, Ж-6, У-8, Вит.А-36, Вит.С-2, Na-90, K-263, Ca-216, Mg-25, P-162
30	***Хлеб пшеничный***	ЭЦ-29, Б-1, У-6, Na-47, K-10, Ca-2, Mg-1, P-7
	Итого за ЯСЛИ УЖИН:	ЭЦ-22854, Б-393, Ж-2119, У-545, Вит.А-14087, Вит.В2-9, Вит.С-60, Вит.РР-10, Na-5803, K-16739, Ca-12741, Mg-1325, P-8980, Fe-29

Руководитель _____ Васильева М.А. Зав.произв. _____ Диетсестра _____ Федорова Л.В.